

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ENTRE NUBES SUR ORIENTAL (IED) (CANADA GÜIRA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO
3. FECHA:	2019-11-06	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	62
7. LOCALIDAD:	San Cristobal	8. N° DE SEMANA:	32
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Identifico variaciones en mi respiración en diferentes actividades físicas.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro la diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro cambios fisiológicos que se presenten entre actividad física-pausa-actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Exploro el juego como un momento especial en el desarrollo de la clase.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Expreso entusiasmo en las actividades propuestas en la clase.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Identifico capacidades cuando me esfuerzo en la actividad realizada.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Colaboro de manera activa para el logro de metas comunes en el desarrollo de las actividades.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Identifico normas sencillas que ayudan a promover el buen trato y evitar el maltrato en el juego y en la vida escolar.			
TEMA : ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO			
SUBTEMAS : Mini deportes			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento: Bienvenida y llamado a lista, explicación de los objetivos ,Movimiento articular, Estiramiento muscular, trote alrededor de la cancha juego.	cancha de fútbol de salón	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1.Se debe organizar tres hileras y van a salir hacia el arco de a tres, los primeros de cada hilera. La pelota se encuentra estática a unos metros y deben rematar una vez cada uno hacia el arco. Pueden variar luego las direcciones y aplicaciones sobre el pie. 2.La organización es dos hileras frente a los conos. Deben driblear y rematar con la pierna que lleguen al ultimo cono. Luego cambian de lugar, y el pie de conducción. 3.debe estar la ayuda de un compañero, y ponerse en hileras. Deben rematar al arco, primero realizan un pase a su compañero poste y este la devuelve para que rematen. Luego igual pero en altura, y siempre con un pie y luego con el otro. 4.Se organizan en una hilera y deben realizar conducción para luego pasar al defensa y rematar al arco. Variantes: defensa estático o dinámico, con un pie y luego con el otro en la conducción y el remate. 5.3 jugadores de cancha y un portero, obviamente pueden ser mas jugadores , el jugador 1 se desplaza a velocidad para recibir el pase de 2. Recepciona el balón y elude a la mayor velocidad posible a cualquiera de los conos o platillos y remata. 1 va al lugar de 2. Es decir el que pasa va al centro y el que recibe va al lugar donde le pasaron el balón. El siguiente paso es recibir el pase de otro lado. Este ejercicio tiene mucha dinámica si se realiza con 3 jugadores. 6.partido de fútbol de salón.	balones, conos ,cancha de fútbol de salón	70 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	el grupo se ubica en circulo para realizar los Estiramiento de los grupos musculares y ejercicios de relajación muscular,se hace la retroalimentación y evaluación de la sesión de clase.	cancha de fútbol de salón	20 minutos
OBSERVACIONES se realiza la sesión de clase en la cancha de península			
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CANADA GÜIRA			Nombre Instructor: ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-11-06	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: San Cristobal	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 62	9. N° de Semana: 32	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1152940163	YARIETH PAOLA HERNANDEZ			Asistio
1023902019	DIANA MARCELA CASEREZ			Asistio
1058969074	NASLLY MAROL DELGADO			Asistio
1011324992	MARIA ALEJANDRA ESPITIA			Asistio
1023936425	JHON ALEXANDER PEREZ			Asistio
1054870714	STEVEN RODRIGUEZ			Asistio
1027401632	MIGUEL ANGEL CRISTANCHO			Asistio
1055047718	DAVID FELIPE VALENCIA			Asistio
1010965539	HILARY DAYAN SANDOVAL			Asistio
1026259237	WILLIAM ALEJANDRO LEMUS			Asistio
1034577855	ALAN STEBAN GARCIA			Asistio
1023903056	SAMUEL SNAIDER CACERES			Asistio
1028940921	JUAN SEBASTIAN SUAREZ			Asistio
1048821547	EDWIN ANDRES RAMIREZ			Asistio
1012919710	DILAN STEVEN GONZALEZ			Asistio